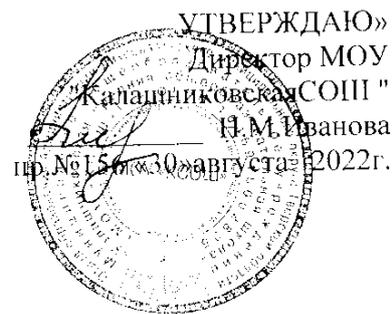


СОГЛАСОВАНО ПРИНЯТО
Председатель Совета на заседании
школы педагогического
совета,
протокол № 1 от «30» протокол № 1 от «30»
августа 2022 г. августа 2022 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Калашниковская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1. 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20); Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21); Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. №189 г. «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях». Уставом МОУ «Калашниковская СОШ», учебным планом МОУ «Калашниковская СОШ», календарным учебным графиком.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Калашниковская СОШ» (далее – ОО).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно. (Приложение 1)

2.8. Обучение в ОО ведется:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Расписание звонков:

№ урока	Для учащихся 1 классов	Для учащихся 1 классов	2-4 классы	5-9	Для учащихся С ОВЗ	10-11
	1 полугодие	2 полугодие				
1	8.00-8.35	8.00 – 8.40	8.00-8.45	8.55-9.40	8.00 – 8.40	8.00-8.45
2	8.45-9.20	8.50 – 9.30	8.55-9.40	9.50-10.35	8.50 – 9.30	8.55-9.40
3	9.30- 10.05	9.50 – 10.30	9.50-10.35	10.45-11.30	9.40 – 10.20	9.50-10.35
4	10.15 – 10.50	10.40 – 11.20	10.45-11.30	11.50-12.35	10.30 – 11.10	10.45-11.30
5	11.10 – 11.45	11.30 – 12.10	11.50-12.35	12.45-13-30	11.20 – 12.00	11.50-12.35
6			12.45-13-30	13.35-14.20		12.45-13-30
7						13.35-14.20

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4		23
5	32	

6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15. В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные группы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, по информатике на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3, 4 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Курсы по выбору, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы курсов по выбору, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) организованы группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2-8, 10), без прекращения образовательного процесса, в соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и порядке перевода в следующий класс обучающихся МОУ «Калашниковская СОШ» (Приказ №117 28.08.2019 г.) с 05.04.2021 года по 25.05.2021 года.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст. 30 ФЗ «Об образовании в РФ», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Приложение 1

1. Начало учебного года - 01.09.2022 года.

2. Окончание учебного года 31.05.2023года.

3. Продолжительность учебного года

1 класс - 33 учебные недели

2-8,10 классы – 34 учебные недели

9,11 классов – 37 учебных недель с учетом экзаменационного периода (3 недели)

Летние каникулы с 1.06.2023г. по 31.08.2023г. (90 дней)

4. Режим работы ОУ:

Школа работает по 6-ти дневной рабочей неделе 5-11 классы,

1-4 классы по 5-ти дневной рабочей неделе.

5. В первую смену учатся все классы

6. Начало занятий в 8 часов 00 минут

7. Продолжительность урока для учащихся: 2-11 классов - 45 минут

Продолжительность занятий для 1 классов – 35 минут (1 полугодие),

40 минут (2 полугодие)

Обучение в 1-м классе осуществляется по 5-дневной учебной неделе в первую смену с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май по 40 минут каждый.

8. Расписание звонков:

№ урока	Для учащихся 1 классов	Для учащихся 1 классов	2-4 классы	5-9	Для учащихся С ОВЗ	10-11
	1 полугодие	2 полугодие				
1	8.00-8.35	8.00 – 8.40	8.00-8.45	8.55-9.40	8.00 – 8.40	8.00-8.45
2	8.45-9.20	8.50 – 9.30	8.55-9.40	9.50-10.35	8.50 – 9.30	8.55-9.40
3	9.30- 10.05	9.50 – 10.30	9.50-10.35	10.45-11.30	9.40 – 10.20	9.50-10.35
4	10.15 – 10.50	10.40 – 11.20	10.45-11.30	11.50-12.35	10.30 – 11.10	10.45-11.30
5	11.10 – 11.45	11.30 – 12.10	11.50-12.35	12.45-13-30	11.20 – 12.00	11.50-12.35
6			12.45-13-30	13.35-14.20		12.45-13-30
7						13.35-14.20

9. Режим работы ГПД

11.30	Приём детей 1 класс	12.30	Прием детей 2 – 4 класс
11.30 - 12.00	Прогулка	13.00 – 13.30	Обед
12.30 - 13.00	Обед	13.30 - 14.00	Прогулка
13.20 - 14.00	Клубный час	14.00 - 14.45	Клубный час
14.00 - 5.00	Самоподготовка	15.00 - 16.30	Самоподготовка
15.00 - 16.00	Игры по интересам	16.30 - 17.00	Прогулка
16.00 - 17.00	Прогулка	17.00	Уход домой
17.00	Уход домой		

10. Организация внеурочной деятельности

Начальная школа

Класс	Кружок	Количество часов	Время
1-4	Разговор о важном	1	8.00-8.40(понедельник)
1-4	Функциональная грамотность	1	13.00.-13.40
1-4	«Все профессии важны»	1	13.00.-13.40
1-4	«Подвижные игры»	2	15.00-15.45
1-2	«Умники и умницы»	2	11.30-12.10.
3-4	ЮИД	1	13.00.-13.40
3-4	«Орлята»	1	13.00.-13.40
1-4	Школьный театр «Первые роли»	2	15.00-15.45
1-4	«Веселые нотки» (хор)	1	15.00-15.45

Основная и старшая школа

Класс	Кружок	Количество часов	Время
5-11	Разговор о важном	1	8.00-8.40(понедельник)
5-11	Функциональная грамотность	1	15.00-15.45
6-11	«Твой выбор»	1	15.00-15.45
5-11	Спортивный клуб «Вымпел» «Спортивные игры»	2	15.00-16.30.
5-11	Научное общество «ЭКО»	1	15.00-15.45
5-11	Туристический клуб «Горизонт»	2	15.00-15.45 (среда, четверг)

6-11	Юнармейский клуб «Патриот»	2	15.00-15.45 (вторник, пятница)
5-11	Школьное лесничество «Зеленый друг»	1	15.00-15.45
5-8	Кружок «Рукодельница»	1	15.00-15.45
8-11	Клуб старшеклассников «Лидер»	1	15.00-15.45
5-11	Школьный музей	1	15.00-15.45

11. Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Учебный год делится на триместры.

Учебный год для 10-11 классов состоит из 2-х полугодий:

1 полугодие с 01.09.2022г. – 28.12.2022г. (16 недель)

2 полугодие с 09.01.2022г. – 26.05.2022г. (18 недель)

Триместр	Начало	Окончание	Количество учебных недель
1 триместр	1 сентября	30 ноября	12
2 триместр	1 декабря	28 февраля	11
3 триместр	1 марта	31 мая	11 с учетом праздничных дней
Учебный год	01.09	31 мая	34

Продолжительность каникул в течение учебного года 1-11 классы

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
осенние	29 октября	06 ноября	9 дней
зимние	28 декабря	08 января	12 дней
весенние	18 марта	26 марта	9 дней
		Всего	30 дней

Дополнительные каникулы для 1-х классов

2 триместр	Начало	Окончание	Продолжительность
	20 февраля	26 февраля	7 дней

12. Проведение промежуточной, итоговой аттестации в переводных классах:

В соответствии с Положением «О промежуточной аттестации обучающихся, формах её проведения, системе оценивания обучающихся и переводе их в следующий класс» промежуточная аттестация в переводных классах проводится в виде контрольных, тестовых работ, диктантов без прекращения образовательного процесса с 1.05.2023 г. по 24.05.2023 г. Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9-х, 11 классов устанавливаются ежегодно приказом Минпросвещения России и Рособрнадзора